

Tananyagegység				
megnevezése	időtartama (óra) és típusa			
	Kontakt óra	Digitális oktatás	Projekt-munka	Egyéni felkészülés
Munkavállalói ismeretek	4			3
Munkavállalói idegen nyelv	21			4
Anatómiai-élettani ismeretek	50		4	4
Egészségtan	20	10		
Edzéselmélet I.	30	10		3
Edzésprogramok I.	40		3	
Gimnasztika I.	30	20	1	
Elsősegélynyújtás	6	4		2
Funkcionális anatómia		21		4
Terhelésélettan		21		8
Edzéselmélet II.		21		8
Edzésprogramok II.	32	11		
Gimnasztika II.	10			5
Kommunikáció		21		8
Sportszervezési ismeretek	10		4	
Sporttörténet		11		3
Pedagógia		10		4
Pszichológia		10		4
Sportmenedzsment és marketing		21	4	
Sportági alapok	52		6	
Aqua tréning	21		8	
Csoportos és speciális órátípusok	105		11	
Egyéni kondicionálás	84		3	3
Ügyfélszolgálat	42		10	6